



Vår-schema vt-26

Se respektive kurs för start- och slutdatum.

Vt.-26
My Sangha Yoga

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

SÖNDAG

**17.30-18.30
Pilates**

**17.30-18.45
Klassisk yoga**

**17.15-18.30
Yinyoga**

**Fredags sangha
(utvalda datum)**

**18.45-19.45
Healing yoga**

**19.00-20.15
Lymfyoga**