

Schema ht.-25

gäller vecka 35-42
(obs, se resp. kurs för slutdatum)

soulshine
SANGHA YOGA

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

SÖNDAG

17.30-18.30
Pilates fusion

18.45-19.45
Healing yoga

17.30-18.45
Klassisk yoga

19.00-20.15
Kundalini yoga

17.15-18.30
Yinyoga

17.15-18.15
Pilates (eng.)

Fredags sangha
Se events*

10.30-11.30
Gravidyoga
(4ggr)

17.00-18.00
Sound Journey
(4ggr)