



Schema vt-26

från v.4

Se respektive kurs för start- och slutdatum



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
			11.30-12.15 Lunchyoga (utvalda datum)		10.30-11.30 Drop-in yoga utvalda datum. Info kommer löpande.
17.30-18.30 Pilates fusion	17.30-18.45 Klassisk yoga	17.15-18.30 Yinyoga	17.15-18.15 Pilates (Eng.)	Fredags sangha Se events*	
18.45-19.45 Healing yoga	19.00-20.00 Kundaliniyoga				17.00-18.00 Sound Journey