

Vårschema

Vt.-25
My Sangha Yoga

gäller från vecka 13

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

SÖNDAG

**17.30-18.30
Pilates**

**17.30-18.45
Klassisk yoga**

**17.15-18.30
Yinyoga**

**17.00-18.00
Pilates**

**Fredags sangha
Se events***

**18.45-19.45
Healing yoga**

**19.00-20.15
Kundalini yoga**

**18.45-19.45
Mediyoga**

**18.30-19.30
Pilates (eng.)**

**17.30-18.30
Yoga nidra &
Reiki**