



Vår-schema vt-26

Olika kursstarter v.10, 14 och 16. Se respektive kurs för start- och slutdatum.

Vt.-26
My Sangha Yoga

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
					10.30-11.30 Drop-in yoga utvalda datum.
			11.30-12.30 Lunchyoga (utvalda datum)		Info kommer löpande.
17.30-18.30 Pilates	17.30-18.45 Klassisk yoga	17.15-18.30 Yinyoga	17.00-18.00 Hatha	Fredags sangha (utvalda datum)	
18.45-19.45 Healing yoga					17.00-18.00 Sound Journey